

Dalgalandım Da Duruldum

Bu eser, sadece semptomları tanımlamakla kalmaz; daha derin bir anlayış, empati ve günlük yaşamdaki denge arayışına bilimsel rehberlik sağlar.

Prof. Dr. Sibel Çakır

Satın Almak İçin:



Kimler İçin?

Bipolar Bozukluk Yaşayan Bireyler

Yakın çevresi ve aileler

Psikoloji, tıp ve sosyal bilim öğrencileri

Nörobilim ve davranış bilimleri meraklıları

Farklılıklara Duyarlı Herkes

Okurken Ne Öğreneceksiniz?

- ✓ Bipolar bozukluğun bilimsel temelleri
- ✓ Duygudurum dalgalanmalarını yönetme yolları
- ✓ Psikolojik dayanıklılığı artırma yaklaşımları
- ✓ Destekleyici stratejiler ve farkındalık artırıcı bilgiler

KİTABI NEREDEN SATIN ALABİLİRİM?

Neler Söylediler?

“Bu kitap, hem uzmanlara hem de hastalara rehberlik edecek bir pusula niteliğinde.”
– Prof. Dr. Türker Kılıç

“Bu kitap, hem uzmanlara hem de hastalara rehberlik edecek bir pusula niteliğinde.”
– Prof. Dr. Türker Kılıç

“Bu kitap, hem uzmanlara hem de hastalara rehberlik edecek bir pusula niteliğinde.”
– Prof. Dr. Türker Kılıç

HEMEN SATIN AL

Prof. Dr. Sibel Çakır Kimdir?

26 yıldır psikiyatri alanında çalışmakta olan, depresyon, bipolar bozukluk gibi duygudurum bozuklukları ve geriatrik psikiyatri alanında yoğunlaşmış, araştırmaları, makaleleri olan bir psikiyatri uzmanı, hekim ve psikiyatri uzmanı yetiştiren bir akademisyendir.

Halen Bahçeşehir Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde akademik faaliyetlerini sürdürmekte ve kendi kliniğinde hekimlik yapmaktadır.



Nasıl Alabilirim?

Aşağıdaki platformlardan istediğiniz üzerinden kitabımı satın alabilirsiniz.

